**Psihološki centar TESA ◊ Trg bana Josipa Jelačića 1/III ◊ 10 000 Zagreb ◊ Tel: 01 48 28 888 ◊ fax 01 48 28 800 ◊ www.tesa.hr ◊ psiho.centar@tesa.hr**

**POZIVNICA ZA SUDJELOVANJE**

Poštovani roditelji, Čast nam je pozvati Vas i Vašu djecu na sudjelovanje u projektu

**„Ruka podrške“**

Projekt "Ruka podrške" u organizaciji *Psihološkog centra TESA* i **namijenjen je prevenciji bullinga-vršnjačkog nasilja kroz nekoliko projektnih aktivnosti. U školama provodimo edukaciju stručnjaka koji rade s djecom i adolescentima – učiteljima, nastavnicima i stručnim suradnicima, kao i edukaciju učenika u razrednim odjelima.**

Glavni cilj projekta je doprinos smanjivanju nasilja među učenicima, te povećanje sigurnosti i dobrih odnosa.

**Poseban dio projekta usmjeren je na učenike koji su pod povećanim rizikom- potencijalne ili stvarne žrtve vršnjačkog nasilja. Iz škole će se oformiti skupina od maksimalno 10-15 učenika s kojima bi stručnjaci Psihološkog centra Tesa, psiholozi s puno iskustva u radu s djecom i dodatnom psihoterapijskom edukacijom, radili na razvijanju zaštitnih činbenika. Kroz 6 dvosatnih radionica radit ćemo u skupini na: JAČANJU SAMOPOUZDANJA I SAMOPOŠTOVANJA, JAČANJU ASERTIVNOSTI, VJEŽBANJU NENESILNOG RJEŠAVANJA SUKOBA IVJEŽBANJU SOCIJALNIH I KOMUNIKACIJSKIH VJEŠTINA**Radionice obuhvaćaju teorijski i praktični dio. Dok se u teorijskom sudionici upoznaju sa tehnikama i mogućnostima, u praktičnom vježbaju primjenu stečenih znanja u rješavanju konkretnih problema u odnosima s vršnjacima.Rad je interaktivan – kroz vježbe, igranje uloga, demonstraciju, diskusiju, … **Radionice će se u prostoru Psihološkog centra Tesa, subotama. Predviđeno je sudjelovanje učenika viših razreda osnovne škole (5.-8.raz.).**

**Početak ciklusa, odnosno prva radionica za grupu učenika osnovnih škola održat će se u subotu 13. travnja 2013. godine.**

**O točnom vremenu održavanja radionica će prijavljeni biti pravodobno obaviješteni - telefonski će ih kontaktirati voditeljica projekta nakon prijave. Termini svih radionica će biti podijeljeni na prvom sastanku.**

Programom su predviđene i individualno savjetovanje i telefonsko savjetovanje za dio zainteresiranih polaznika i/ili roditelja.**Kreatori i provoditelji programa** su stručnjaci – psiholozi Psihološkog centra TESA s bogatim iskustvom u edukacijama i savjetodavnom radu s odraslima, djecom i mladima. Centar djeluje već 20 godina, te je proveo niz projekata individualnog i grupnog rada s mladima, s njihovim roditeljima i kolegama srodnih službi (psiholozima, pomagačkim službama..). Voditeljica projekta - Tanja Dejanović Šagadin, prof. psihologije

**Ciklus radionica vode psihologinje i geštalt psihoterapeutkinje.**

**Projekt je financiran u protekle četiri šk. godine od strane Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta, ove godine i od Ministarstva socijalne politike i mladih.**

**Sudjelovanje u projektu (radionice, savjetovanje) je besplatno za učenike i roditelje**.

**Za sve informacije** možete nazvati voditeljicu projekta:Tanja Dejanović Šagadin - 091 549 40 23Srdačan pozdrav,U Zagrebu, 15.02.2013.

Tanja Dejanović Šagadin, prof. psihologije(voditeljica projekta)Psihološki centar TESA

**Psihološki centar TESA ◊ Trg bana Josipa Jelačića 1/III ◊ 10 000 Zagreb ◊ Tel: 01 48 28 888 ◊ fax 01 48 28 800 ◊ www.tesa.hr ◊ psiho.centar@tesa.hr PRIJAVNICA za sudjelovanje u ciklusu radionica za učenikeProjekt „Ruka podrške“**

**Ime i prezime djeteta i razred, sudionika radionice:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Adresa:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Kontakti**: *tel* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*mob* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*e-mailadresa*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Suglasni smo da naše dijete tijekom travnja i svibnja 2013. godine sudjeluje u radionicama u sklopu projekta “Ruka podrške” Psihološkog centra Tesa za prevenciju vršnjačkog nasilja u trajanju od 6 radionica subotama.**

**Ime i prezime roditelja: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Potpis: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**U Zagrebu, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (datum)Molim vas da popunjenu i potpisanu prijavnicu donesete na prvu radionicu**

**13. travnja 2013. Prijavite se što prije jer je broj mjesta u grupi ograničen, a najkasnije do 3. travnja 2013. putem maila na adresu psiho.centar@tesa.hr.**